

CLASES +
TALLER

JUE8—SÁB10
OCTUBRE

IZAKI

FRAN SHANTI
& IZAKI

FRAN SHANTI

3 DÍAS DE PRÀCTICA CON ELLA

JUE8—SÁB10 OCTUBRE

PROGRAMA

JUEVES 8 OCTUBRE

6.30 pm — 7.45 pm

VINYASA YOGA

VIERNES 9 OCTUBRE

7.30 am — 8.30 am

VINYASA YOGA

9.00 am — 10.00 am

SLOW YOGA

SÁBADO 10 OCTUBRE

9.30 am — 13.00 pm

TALLER YOGA & RITUAL DE LUNA NUEVA



VINYASA YOGA & SLOW YOGA

VINYASA YOGA

Clases dinámicas dónde trabajaremos torsiones y equilibrios para alinearnos con la energía del otoño.

SLOW YOGA

Clase más suave, con mucha presencia en la respiración y una relajación final guiada.

Ambas incluirán meditación, mantras y pranayamas.



TALLER DE YOGA & RITUAL DE LUNA NUEVA

Hay momentos del año que nos invitan a sembrar.
La **Luna Nueva en Libra** es uno de ellos.

Una experiencia para volver a lo esencial a través de:

TU MAPA: CARTA NATAL PERSONAL

EL CIELO: ASTROLOGÍA Y MOMENTO ACTUAL DEL AÑO

LA VOZ: MANTRAS, SONIDO E INTENCIÓN

EL CUERPO: YOGA ACCESIBLE PARA TODOS LOS NIVELES

EL RITUAL: AGRADECER, SEMBRAR Y ABRIR ESPACIO

Antes de encontrarnos, recibirás un breve informe personalizado a partir de tu carta natal. Una mirada íntima sobre la energía del momento actual para ti.

Exploraremos el clima astrológico de esta recta final del año y llevaremos esa información de la mente al cuerpo.

Cerraremos con una relajación guiada y un ritual simbólico para dejar ir y agradecer lo que ya terminó, sembrar una nueva intención y abrir espacio a lo que viene.

BIO

FRAN SHANTI *co* YOGA Y ASTROLOGÍA



Fran es educadora, astróloga y profesora de yoga con más de 20 años de experiencia, especializada en trauma y trabajo somático. Como docente y formadora en “The Class Yoga”, crea prácticas de vinyasa que van mucho más allá de lo físico. Su enfoque único utiliza la astrología para hacer conscientes nuestros patrones cotidianos, transformándolos a través del movimiento, la respiración y la meditación. De origen chileno y afincada en Menorca, ha compartido su método integrador en retiros y centros de todo el mundo.

CLASES +
TALLER

JUE8—SÁB10
OCTUBRE

IZAKI

FRAN SHANTI
& IZAKI

CUÁNDO

JUE8 — SÁB10 OCTUBRE

DÓNDE

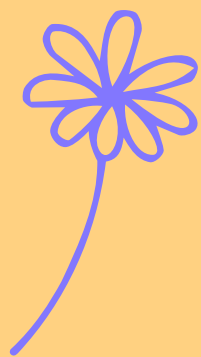
IZAKI YOGA

MESOENA URGITXI N1, ERANDIO

INSCRIPCIONES Y
PRECIOS

CLASES DE VINYASA
Y SLOW

Inscripciones apuntándote en
APP o izakiyoga.com
20 €



TALLER DE YOGA
Y RITUAL DE LUNA NUEVA

Inscripciones enviando un email a
info@izakiyoga.com
50 €

(*Lxs alumnxs podrán asistir a las clases de Vinyasa y Slow con su mensualidad o bonos)